

Reflecteren & vooruitkijken Van 2021 naar 2022

Reflecteren

1. Wat is voor jou het beeld en/of woord van 2021?
2. Wat was het mooiste moment van 2021?
3. Wie heeft jou dit jaar het meest beïnvloed?
4. Welke gewoonte belemmerde jou het meest om te doen wat je echt wilde doen?
5. En welke gewoonte gaf jou dit jaar de meeste steun?
6. Wat heeft je in 2021 veel verdriet gedaan?
7. Met wie heb je dit jaar weinig contact gehad?
8. Waar heb je spijt van?
9. Wie of wat heb je afgelopen jaar vreselijk gemist?

Vooruitkijken

1. Waarmee ga jij jezelf verrassen in 2022?
2. Waarom wordt 2022 een geweldig/fantastisch jaar?
3. Wat neem je mee uit 2021?
4. Waaraan geef jij komend jaar meer aandacht aan?
5. Met wie wil je in 2022 echt -weer eens- afspreken?
6. Hoe ziet jouw ideale 2022 eruit?
7. Wat is jouw beeld/woord voor 2022?
8. Wat heb jij in 2022 nodig ter ondersteuning van dit beeld/woord?
9. Welke nieuwe dingen wil je in het nieuwe jaar leren?